



**Brandenburgischer
Triathlon Bund**

Fortbildungstag Brandenburgischer Triathlonbund

Potsdam, 10.10.2019

Hiermit laden wir interessierte TrainerInnen, AthletInnen und sonstiges SportliebhaberInnen recht herzlich zum Fortbildungstag des Brandenburgischen Triathlonbundes ein.

TERMIN: 31.10.2019, 9-17:00,

ORT: Seminarraum Schwimmhalle, Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam (Sportpark Luftschiffhafen)

INHALTE: Einblicke in die Sportpsychologie, Gelebte Inklusion – Paralympischer Triathlon, Olympischer Triathlon – eine 20-jährige (Erfolgs-)Geschichte; Verletzt und nun ? - Alternative Trainingsformen; Einstieg ins Langhanteltraining (bei Kindern und Jugendlichen), Triathlon und die Chancen im Multisport (Wintertriathlon u.a.)

Für eventuelle Lizenzverlängerungen können 10 UEs erworben werden.

Teilnahmebeitrag: 45€ (BTB+BTU)/ 60€ (Mitglieder andere Verbände), inkl. Mittagessen

Der TNL ist bar am Tag zu entrichten, eine Rechnung wird ausgestellt.

Eine **Anmeldung** ist bis zum 29.10.2019 per Mail unter koellner@btb-triathlon.de möglich.

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

Mit sportlichen Grüßen

Julia Köllner
Ausbildung 2019/20

Daniel Grohmann
1. Vorsitzender