



Brandenburgischer Triathlon-Bund e.V.

Geschäftsstelle
Olympischer Weg 2
14471 Potsdam

geschaeftsstelle@btb-triathlon.de
www.btb-triathlon.de
Mitglied in DTU und LSB

3. Fortbildungstag Brandenburgischer Triathlonbund

Potsdam, 24.09.2020

Hiermit laden wir interessierte Trainer*innen, Athlet*innen und sonstiges Sportliebhaber*innen recht herzlich zum **3. Fortbildungstag des Brandenburgischen Triathlonbundes** ein.

TERMIN: Sonntag, 1.11.2020, 9-17:00Uhr,

ORT: Seminarraum Schwimmhalle, Olympischer Weg 4, 14471 Potsdam (Sportpark Luftschiffhafen)

INHALTE: Erfahrungsaustausch nach der Nicht-Saison; Training mit Olympioniken in Hitze und Höhe; Schwimm-Theorie; Start nach (zu) langer Pause; Schwimm-Praxis: Saisonstart = Schwimmstart: Grundlegendes im und am Wasser; Fit durch den Winter – Trainingsalternativen in der VP 1, Vorschläge zu Wochenplänen

Für eventuelle Lizenzverlängerungen können **8 UEs** erworben werden.

Bei Nachweis eines Zertifikats (2020) des aktuellen Anti-Doping-Präventionskurses der NADA-Prävention können **zwei** weitere UEs angerechnet werden. (Nachweis per Mail oder am Lehrgangstag)

Mehr unter: <https://www.gemeinsam-gegen-doping.de/>; e-learning

- (Registrierung notwendig, bitte dabei dringend Verband/BTB angeben!)

Teilnahmebeitrag: 50€ BTB/ 60€ (Mitglieder anderer Verbände oder vereinslos), inkl. Mittagessen

Der Teilnahmebeitrag ist am Tag bar zu entrichten oder per Rechnung zu zahlen.

Eine **Anmeldung** ist bis zum 20.10.2020 per Mail unter koellner@btb-triathlon.de möglich.

Bei einer Teilnehmerzahl UNTER 10, kann die Veranstaltung nicht stattfinden. (max. 20)

Wir freuen uns auf eine rege Teilnahme.

- Mit sportlichen Grüßen

Julia Köllner
Leistungssportwartin

Daniel Grohmann
1. Vorsitzender





—

—

