



XV. Ruppiner Duathlon - Kreissportbund Ostprignitz-Ruppin e.V.

Samstag, 16. April 2005

Ergebnisliste nach Altersklassen

Platz	Nr	Name	Verein	Lauf	Lauf+Rad	Rad	Lauf	Gesamt
5 - 30 - 5 km								
Elite TM 24 - 29 / 5 - 30 - 5 km								
1.	177	Lehmann, Jens	Certudo racing usv potsdam	0:19:23	1:03:46	0:44:23	0:20:25	1:24:11
2.	349	Freitag, Stefan	Lupus Team Zehdenick	0:22:09	1:10:36	0:48:27	0:22:43	1:33:19
3.	184	Scheufler, Stefan	Molchow	0:24:26	1:18:17	0:53:51	0:25:23	1:43:40
Senioren TM 30 - 34 / 5 - 30 - 5 km								
1.	348	Lachmann, Tobias	KSV Ajax	0:20:13	1:09:29	0:49:16	0:20:51	1:30:20
2.	344	Klewer, Andreas	Berlin	0:22:48	1:13:55	0:51:07	0:24:34	1:38:29
3.	175	Duesterbeck, Marco	Body Style Neuruppin	0:26:18	1:17:07	0:50:49	0:25:16	1:42:23
4.	191	Wiegel, Marco	Ruppiner Triathlon Verein	0:23:16	1:15:25	0:52:09	0:27:31	1:42:56
Senioren TM 35 - 39 / 5 - 30 - 5 km								
1.	342	Maxara, Stephan	CLV MEGware	0:19:20	1:05:37	0:46:17	0:19:39	1:25:16
2.	341	Henkel, Martin	LTC Berlin	0:20:06	1:06:47	0:46:41	0:19:23	1:26:10
3.	199	Köhler, Lars	Tri-Finisher Berlin	0:21:19	1:07:02	0:45:43	0:21:36	1:28:38
4.	172	Nohke, Silvio	Berlin	0:19:53	1:10:57	0:51:04	0:20:00	1:30:57
5.	183	Druska, Frank	LTC Berlin	0:21:34	1:10:33	0:48:59	0:21:05	1:31:38
6.	340	Isaac, Carl	Rolls Royce Running Team	0:22:31	1:13:27	0:50:56	0:22:32	1:35:59
7.	339	Schulz, Andreas	Dynamo Rathenow	0:24:44	1:18:46	0:54:02	0:24:01	1:42:47
8.	171	Münt, G�r�me	Berlin	0:23:13	1:19:07	0:55:54	0:23:43	1:42:50
Senioren TM 40 - 44 / 5 - 30 - 5 km								
1.	182	Brinker, Frank	LTC Berlin	0:21:04	1:09:55	0:48:51	0:22:37	1:32:32
2.	187	Janke, Hartmut	OSC Zeppelin Potsdam	0:22:13	1:13:08	0:50:55	0:22:31	1:35:39
3.	351	Blanckenstein, Ronald	MSV	0:22:24	1:15:16	0:52:52	0:22:25	1:37:41
4.	179	Schlutter, Karsten	Gransee	0:22:21	1:13:53	0:51:32	0:24:10	1:38:03
5.	181	Michalk, Frank	LAC Ruppin	0:22:34	1:15:23	0:52:49	0:22:45	1:38:08
6.	190	Loskant, Mario	Ruppiner Triathlon Verein	0:23:30	1:14:16	0:50:46	0:24:29	1:38:45
7.	346	Wienecke, Thomas	SV Zehdenick	0:24:12	1:18:34	0:54:22	0:27:01	1:45:35
8.	198	Fritzsche, Detlef	SV Wasserfreunde Brandenburg/	0:25:15	1:22:58	0:57:43	0:24:50	1:47:48
Senioren TM 45 - 49 / 5 - 30 - 5 km								
1.	194	Schröder, Dirk	SCC Berlin	0:22:28	1:13:44	0:51:16	0:21:32	1:35:16
2.	345	Preiß, J�rg	LTC Berlin	0:24:51	1:16:49	0:51:58	0:24:25	1:41:14
3.	173	Hopp, Ulrich	Berlin - Marienfelde	0:26:33	1:25:35	0:59:02	0:30:00	1:55:35
Senioren TM 50 - 54 / 5 - 30 - 5 km								
1.	354	Glombitza, Jürgen	KSV Ajax	0:22:41	1:14:02	0:51:21	0:22:59	1:37:01
2.	196	Runkewitz, Klaus	SSV Lichtenrade - Berlin	0:23:14	1:17:59	0:54:45	0:22:49	1:40:48
3.	353	Ruge, Joachim	Stahl Hennigsdorf	0:21:54	1:19:53	0:57:59	0:21:16	1:41:09
4.	350	Woidtke, Dieter	Lupus Team Zehdenick	0:28:22	1:29:29	1:01:07	0:27:36	1:57:05
Senioren TM 60 - 64 / 5 - 30 - 5 km								
1.	352	Welge, Hans	Berlin	0:29:00	1:30:26	1:01:26	0:29:36	2:00:02
2.	195	Hirschberger, Peter	SSV Lichtenrade - Berlin	0:27:45	1:29:33	1:01:48	0:33:39	2:03:12
Senioren TM 65 - 69 / 5 - 30 - 5 km								
1.	176	Urban, Wolfgang	Borgsdorf	0:25:14	1:22:10	0:56:56	0:25:47	1:47:57
2.	347	Gehrke, Gerd	TRI Sport Luebeck	0:28:29	1:25:18	0:56:49	0:28:33	1:53:51
3.	197	Weber, Klaus	SSV Lichtenrade - Berlin	0:29:02	1:29:36	1:00:34	0:33:36	2:03:12
4.	343	K�ding, Klaus	Tri-Finisher Berlin	0:33:12	1:37:03	1:03:51	0:34:31	2:11:34
Seniorinnen TW 35 - 39 / 5 - 30 - 5 km								
1.	34	Kamrath, Heike	Body Style Laufftreff	0:27:52	1:27:58	1:00:06	0:28:23	1:56:21
2.	122	Kr�ger, Maja	LC Stolpertruppe Berlin	0:29:49	1:31:18	1:01:29	0:32:28	2:03:46

Platz	Nr	Name	Verein	Lauf	Lauf+Rad	Rad	Lauf	Gesamt
<u>Seniorinnen TW 40 - 44 / 5 - 30 - 5 km</u>								
1.	119	Knappe, Constanze	Neuruppin	0:29:50	1:32:25	1:02:35	0:28:51	2:01:16
<u>Seniorinnen TW 45 - 49 / 5 - 30 - 5 km</u>								
1.	120	Zierow, Karin	Lupus Team Zehdenick	0:27:15	1:27:08	0:59:53	0:26:45	1:53:53
<u>Seniorinnen TW 55 - 59 / 5 - 30 - 5 km</u>								
1.	117	Stettner, Inge	TRI TEAM Berlin	0:27:34	1:29:09	1:01:35	0:27:29	1:56:38